

LACTEINA

Descripción

Fórmula de proteína de suero de leche concentrada y aminoácidos de cadena ramificada o BCAA's. Adicionado con vitaminas y minerales.

Lacteina favorece la recuperación y construcción del músculo de una forma eficaz.

La proteína de suero de leche (también llamada "whey protein" según su nombre en inglés o proteína lactosérica) es un producto compuesto principalmente por proteínas globulares de alto valor biológico extraídas del suero de leche, un lácteo líquido resultante como subproducto durante la elaboración de algunos quesos.

Indicado Para Adultos 18+ años

Contiene aminoácidos de cadena ramificada o BCAA's, proporcionando a los músculos una mejora de la síntesis de proteínas para ayudar en la recuperación y el crecimiento muscular.

BCCA'S
AMINOÁCIDOS

**RECUPERACIÓN Y GANANCIA
DE MÚSCULO.**

CONTENIDO 1.5 KG

Información Nutricional

Tamaño de porción: 1 medida (30g)

Porciones por envase: 50 apróx. Cantidad por 100g Por porción

| Contenido Energético | 1649 kJ (394 kcal) | 494 kJ (118 kcal) |
|--|--------------------|-------------------|
| Proteínas | 80 g | 24 g |
| Grasas (Lípidos) | 6 g | 1.80 g |
| De las cuales: | | |
| Grasa saturada | 0,0 g | 0,0 g |
| Carbohidratos (Hidratos de Carbono) | 5 g | 1.5 g |
| De las cuales: | | |
| Azúcares | 0,0 g | 0,0 g |
| Sodio | 566 mg | 170 g |
| Vitaminas | | |
| Ácido Fólico | 122.0 µg | 36.6 µg |
| Biotina | 61.0 µg | 18.3 µg |
| Vitamina K | 44.1 µg | 13.2 µg |
| Vitamina B12 | 2.7 µg | 0.81 µg |
| Vitamina A | 1028.0 UI | 308.4 UI |
| Vitamina D | 94.0 UI | 28.2 UI |
| Vitamina E | 15.0 UI | 4.5 UI |
| Minerales | | |
| Potasio | 515.0 mg | 154.5 mg |
| Calcio | 325.0 mg | 97.5 mg |
| Cloro | 300.0 mg | 90 mg |
| Fósforo | 268.0 mg | 268.3 mg |
| Sodio | 130.0 mg | 39 mg |
| Magnesio | 95.3 mg | 28.59 mg |
| Hierro | 5.0 mg | 1.5 mg |
| Zinc | 4.3 mg | 1.29 mg |
| Manganeso | 0.9 mg | 0.27 mg |
| Cobre | 0.5 mg | 0.15 mg |
| Yodo | 44.0 µg | 13.2 µg |



www.fraca.com.mx

 /Fracaalimentos/

 /fraca.alimentos.nutricionales/



Recuperación y Ganancia de Músculo

